



FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SÓCIO-ECONÔMICOS
CENTRAIS ELÉTRICAS DE SANTA CATARINA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2012

CONVOCAÇÃO PARA A SEGUNDA ETAPA DO CONCURSO PÚBLICO

TESTE DE CAPACITAÇÃO FÍSICA

A COMISSÃO ORGANIZADORA DO CONCURSO PÚBLICO das Centrais Elétricas de Santa Catarina - CELESC, **CONVOCA** os candidatos, abaixo relacionados, aprovados na prova escrita e classificados de acordo as normas editalícias, para participarem da segunda etapa do referido certame – **Teste de Capacitação Física**.

1. O teste será realizado nas cidades, locais e horário abaixo indicado:

HORÁRIO

DATA:	24 de fevereiro de 2013 (domingo)
HORÁRIO	Horário de Abertura do Portão – 14h30min
HORÁRIO	Horário de Fechamento do Portão 14h50min

LOCAIS

CIDADE:	FLORIANÓPOLIS
LOCAL:	CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE DA UDESC - CEFID Rua Pascoal Simone, nº 358 – Coqueiros. FLORIANÓPOLIS – SC

CIDADE:	LAGES
LOCAL:	ESTÁDIO MUNICIPAL VIDAL RAMOS JÚNIOR Rua Humberto de Campos, Sagrado Coração de Jesus, LAGES – SC

CIDADE:	JOINVILLE
LOCAL:	UNIVILLE Rua Paulo Malschitzki, 10, Campus Universitário - Zona Industrial, JOINVILLE – SC

CIDADE:	CHAPECÓ
LOCAL:	COMPLEXO ESPORTIVO VERDÃO Rua São Pedro – E, 3038, Engenho Braun, CHAPECÓ – SC

CIDADE:	CRICIUMA
LOCAL:	UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE - UNESC Av. Universitária, 1105, Bairro Universitário CRICIUMA – SC

OBS: A relação dos candidatos, no final desta convocação, indica a cidade em que cada candidato escolheu para realizar seu teste.

2. O candidato deverá, obrigatoriamente, chegar ao local no período compreendido entre os horários de abertura e fechamento do portão, não sendo permitida a entrada antes ou depois do horário determinado. Os que chegarem após o horário de fechamento do portão, determinado neste Edital, serão considerados atrasados e serão desclassificados.
3. Para participar do teste de capacitação física, o candidato convocado deverá apresentar-se no local e horário determinados:
 - a) Portando documento de identidade e laudo médico, com data igual ou posterior a 30 de novembro de 2012, atestando que goza de boa saúde e que apresenta condições físicas para realização dos testes físicos previstos no Edital do Concurso.
 - b) Devidamente trajados com bermuda ou calção, camiseta, tênis e meias, admitindo-se o uso de calça “leg” ou “legging” para ginástica.

4. O documento de identidade deve ser original, no prazo de validade e em perfeitas condições, de forma a permitir, com clareza, a identificação do candidato e sua assinatura, não se aceitando cópias mesmo que autenticadas.
5. Em caso de perda, furto ou roubo do documento de identidade original, o candidato deverá apresentar documento que ateste o registro da ocorrência em órgão policial, expedido há, no máximo, trinta dias.
6. São considerados documentos de identificação: carteiras expedidas pelos Comandos Militares, pelas Secretarias de Segurança Pública e pelo Corpo de Bombeiros Militar, pelos Conselhos e Ordens fiscalizadores de exercício profissional, passaporte, certificado de reservista, carteiras funcionais expedidas por órgão público que, por lei federal, valham como identidade, carteira de trabalho e carteira nacional de habilitação, com foto.
7. Não poderão submeter-se ao teste de capacitação física, sendo desclassificados do Concurso Público, os candidatos que não comparecerem no local e horário determinados, chegarem com atraso, não apresentarem a documentação exigida ou não estiverem devidamente trajados.
8. O teste de capacitação física terá somente caráter eliminatório e determinará a classificação dos candidatos em **APTO** ou **NÃO APTO**.
9. O **desempenho** do candidato considerado APTO **não determinará** qualquer alteração na classificação obtida na prova escrita.
10. Os candidatos, considerados NÃO APTOS, serão desclassificados.
11. O candidato deverá assinar a folha de avaliação do Teste de Capacitação Física, antes do início do mesmo. A assinatura do candidato na folha de avaliação atesta unicamente a sua participação.

DESCRIÇÃO DAS PROVAS QUE CONSTITUEM O TESTE DE CAPACITAÇÃO FÍSICA

Prova 1: Impulsão Horizontal (Masculino e Feminino).

O candidato deverá posicionar-se atrás da linha demarcatória inicial, em pé e com pés paralelos e sem tocar a linha. Ao comando INICIAR, o candidato deverá, com um único impulso e sem corrida de aproximação, saltar à frente a máxima distância possível, buscando ultrapassar o espaço entre as linhas demarcatória inicial e final. A marcação da distância saltada será considerada a distância entre a marca inicial e a região mais próxima do corpo do candidato que tocar o solo.

Prova 2: Teste de Flexão de Quadril em 60 segundos – “Abdominal” (Masculino e Feminino).

O avaliado posiciona-se em decúbito dorsal (barriga para cima) com o quadril flexionado e joelhos flexionados formando um ângulo de 90º (noventa graus) na articulação do joelho e

plantas dos pés apoiadas no solo. Os antebraços são cruzados sobre o tórax, de forma que a mão direita toque o ombro esquerdo e a mão esquerda toque o ombro direito. Os pés são segurados pelo professor responsável pela aplicação do teste, fixando-os no solo durante toda a execução do teste. O candidato realizará a flexão do tronco até que os cotovelos toquem nos músculos do quadríceps (coxa), retornando à posição inicial até que as escápulas toquem o solo, contando-se assim um movimento ou uma flexão. Será permitido o repouso entre os movimentos, contanto que o tempo máximo para a realização do teste seja de 60 segundos, computadas apenas as flexões realizadas até o término do tempo.

Prova 3: Teste de Corrida Vai e Vem de 20 metros (Masculino e Feminino)

A prova consiste em percorrer a distância de 20m, em ritmo cadenciado por fita cassete ou cd, conforme padrão estabelecido internacionalmente. O candidato deverá alcançar determinado número de estágios. Estes estágios apresentam velocidades de deslocamento que devem ser mantidas por períodos com duração aproximada de 1 minuto.

1. Não é permitido andar, bem como o avaliado não poderá parar ou retirar-se da área de teste.
2. Será desclassificado o candidato que não conseguir acompanhar o ritmo de deslocamento predeterminado pela emissão sonora entre a distância de 20 metros estabelecida pela marcação.
3. Será permitida apenas uma tentativa.
4. O teste será iniciado no momento em que o avaliador determinar por meio do comando específico: "Prepara! Vai!", ou por apito. O início será concomitante com a orientação sonora. O teste será encerrado tão logo atinja o estágio 6 para homens e 5 para mulheres.
5. Não será permitido parar nem descansar durante o teste para depois reiniciar a prova.
6. Será desclassificado o candidato que não conseguir acompanhar a velocidade de deslocamento estabelecida para o estágio.

Prova 4: Teste de Flexão de Barra (Masculino).

Ao comando "em posição", o candidato deverá dependurar-se na barra com pegada livre e braços estendidos, podendo receber ajuda para atingir esta posição, devendo manter o corpo na vertical e sem contato com o solo. O candidato tentará elevar o corpo até que o queixo ultrapasse o nível da barra; em seguida, estenderá novamente os cotovelos até a posição inicial. O movimento é repetido tantas vezes quanto possível, sem limite de tempo. Será contado o número de movimentos completados corretamente. Não será permitido: movimentação adicional de quadril ou pernas como forma auxiliar na execução da prova; encostar os pés no chão durante o teste; utilizar luvas ou apoiar o queixo na barra. Caso o candidato não atinja a marca mínima, será permitida uma segunda tentativa.

Prova 4.1: Teste de Flexão de Barra (Feminino).

Ao comando "em posição", a candidata deverá dependurar-se na barra com pegada livre, mantendo os braços flexionados e o queixo acima da parte superior da barra, podendo receber ajuda para atingir esta posição. Depois de tomada a posição inicial pela candidata, o fiscal da prova inicia imediatamente a cronometragem do tempo, devendo a candidata permanecer na posição; o fiscal avisará o tempo decorrido na execução. Não será permitida

movimentação adicional de quadril ou pernas como forma de auxiliar na execução da prova nem utilizar luvas ou apoiar o queixo na barra. Não será permitido que a avaliada encoste os pés no chão durante o teste. Caso a candidata não atinja a marca mínima, será permitida uma segunda tentativa.

Serão considerados aptos no Teste de Capacitação Física os candidatos que obtiverem o desempenho mínimo descrito na tabela abaixo, em todas as provas:

PROVAS	DESEMPENHO MÍNIMO	
	MASCULINO	FEMININO
Impulsão Horizontal	1,76 m	1,36 m
Teste de Flexão de Quadril “Abdominal”.	21 repetições	16 repetições
Teste de Corrida Vai e Vem de 20 metros.	Alcançar Estágio 6	Alcançar Estágio 5
Flexão de Barras	3 Repetições	10.1 Segundos

RELAÇÃO DOS CANDIDATOS CONVOCADOS PARA O TESTE DE CAPACITAÇÃO FÍSICA

HORÁRIOS	
Horário de abertura do portão de acesso:	14h30min
Horário de fechamento do portão de acesso:	14h50min

Inscrição	Candidato	Local de Prova
8137	ADAIR JOSE BEIRAO ANDREON	Lages
10152	ADRIANO ZERWES	Lages
10400	ALEXANDRE PERITO SPILLERE	Criciúma
7469	ALEXANDRE SILVA	Florianópolis
8393	AMILTON JOSE DOS SANTOS	Joinville
4215	ANDERSON RAMOS WELCHEN	Chapecó
6201	BRUNO PICK DE SOUZA	Joinville
7765	DIEGO SCHIFTER	Joinville
9306	EDER CARLOS DE MELO GUASSU	Florianópolis
11389	EDUARDO PLACIDO OBLONCZYK	Florianópolis
3957	EVERLON ANTONIO CUSTODIO	Criciúma
2820	EVERTON MUNIZ	Joinville
2055	FABIANO XAVIER RAIMUNDO	Joinville
6041	FELIPE MELO DA SILVA	Criciúma
9556	LEOCIR NARDI	Chapecó
8307	LEONARDO CAMPAGNOLLO	Lages
4843	MAICON DA COSTA	Chapecó
10588	MAURICIO RICARDO PROVENZI	Lages
10268	MIGUEL ANGELO FREY	Chapecó
6626	SIDIMAR COMIN	Chapecó
6698	THIAGO VINICIUS BITTENCOURT	Florianópolis
10146	WILLIAN ALANO BATISTA	Criciúma

Florianópolis, 20 de fevereiro de 2013.